



**КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ АДАПТИВНЫХ ВИДОВ СПОРТА»
(ГАУ ВО «ЦР АВС»)**

ПРИКАЗ

«29» декабрь 2022 г.

Волгоград

№ 339

«Об организации набора лиц для прохождения спортивной подготовки в ГАУ ВО «ЦР АВС» на 2023 учебно-тренировочный год»

В соответствии с Порядком приема лиц в государственное автономное учреждение Волгоградской области «Центр развития адаптивных видов спорта» для прохождения программ спортивной подготовки, требований Федерального закона от 30.04.2021г. № 127-ФЗ и федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта – «спорт глухих», «спорт лиц с поражением ОДА», «спорт слепых», «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 29 декабря 2022 года набор лиц для прохождения спортивной подготовки в ГАУ ВО «ЦР АВС».
2. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссий. (приложение №1)
3. Утвердить состав приемной комиссии на 2023 год. (приложение №2)
4. Утвердить состав апелляционной комиссии на 2023 год. (приложение №3)
5. Утвердить список лиц, ответственных за прием нормативов вступительного тестирования в период работы приемной комиссии ГАУ ВО «ЦР АВС». (приложение №4)
6. Утвердить контрольно-измерительные нормативы и требования к уровню физической подготовленности для зачисления (перевода) спортсменов на этапы спортивной подготовки в ГАУ ВО «ЦР АВС». (приложение №5)
7. Назначить ответственным за прием документов секретаря приемной комиссии Косареву С.Н., инструктора-методиста по АФК и адаптивному спорту;
8. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Савостина А.С.

Директор

А.Г. Мастеров

УТВЕРЖДЕНО
 приказом ГАУ ВО «ЦР АВС»
 от «29» 12 2022 г. № 329

График работы приемной и апелляционной комиссии
 Государственного автономного учреждения Волгоградской области
 «Центр развития адаптивных видов спорта»
 по организации набора поступающих на дополнительные образовательные
 программы спортивной подготовки:
спорт глухих, спорт ПОДА на 2023 учебно-тренировочный год.

1.	Сроки подачи заявлений от «спортсменов», «спортсменов-инструкторов» для перевода на прохождение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки	30.12.2022г.
2.	Сроки подачи заявлений в приёмную комиссию вновь принимаемых спортсменов или законных представителей поступающих	До 30.01.2023г.
3.	Сроки проведения индивидуального тестирования спортсменов, претендующих на зачисление в ГАУ ВО «ЦР АВС»	31.01.2023г.
4.	Объявление результатов индивидуального отбора	01.02.2023г.
5.	Приказ о зачислении спортсменов в ГАУ ВО «ЦР АВС» для прохождения спортивной подготовки (в случае отсутствия заявлений в апелляционную комиссию)	01.02.2023г.
6.	Сроки подачи заявлений в апелляционную комиссию	До 02.02.2023г.
7.	Заседание апелляционной комиссии (в случае наличия заявлений в апелляционную комиссию)	03.02.2023г.
8.	Объявление результатов апелляционной комиссии	03.02.2023г.
9.	Проведение повторного индивидуального отбора (в случае необходимости)	06.02.2023г.
10.	Приказ о зачислении спортсменов в ГАУ ВО «ЦР АВС» для прохождения спортивной подготовки	06.02.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУ ВО «ЦР АВС»
от «29» 12 2022г. № 339

Состав приёмной комиссии ГАУ ВО «ЦР АВС» на 2023 год

1. Председатель приёмной комиссии – Мастеров А.Г., директор;
2. Заместитель председателя приёмной комиссии – Савостин А.С., заместитель директора по спортивной работе;
3. Секретарь приёмной комиссии – Косарева С.Н., инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту;
4. Члены приёмной комиссии:
 - 4.1. Ахмерова И.Э. – тренер по АФК и адаптивному спорту (спорт лиц с поражением ОДА);
 - 4.2. Фомиченко С.А. – тренер по АФК и адаптивному спорту (спорт глухих);

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУ ВО «ЦР АВС»
от «29» 12 2022 г. № 339

Состав апелляционной комиссии ГАУ ВО «ЦР АВС» на 2023 год

1. Председатель апелляционной комиссии – Садовский В.В., инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту;
2. Заместитель председателя апелляционной комиссии – Сергеева И.И., тренер по АФК и адаптивному спорту (спорт ПОДА).
3. Секретарь апелляционной комиссии – Иванов И.И. инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту;
4. Члены апелляционной комиссии:
 - 4.1. Григорьев Е.Д. – тренер по АФК и адаптивному спорту (спорт лиц с поражением ОДА);
 - 4.2. Фомиченко Н.Я. – тренер по АФК и адаптивному спорту; (спорт глухих);

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ВО «ЦР АВС»

от «29» 12 2022 г. № _____

**Список лиц, ответственных за прием нормативов вступительного тестирования
в период работы приемной комиссии ГАУ ВО «ЦР АВС»**

1. Спорт глухих:

- Боулинг – Беляков А.А., тренер по АФК и адаптивному спорту;
- Гандбол – Синилкин А.В., тренер по АФК и адаптивному спорту;
- Лёгкая атлетика – Арькова Н.В., тренер по АФК и адаптивному спорту;
- Футбол – Авдонин Е.В., тренер по АФК и адаптивному спорту;

2. Спорт лиц с поражением ОДА:

- Гребля на байдарках и каноэ - Агапонов С.И., тренер по АФК и адаптивному спорту;
- Плавание – Ахмерова И.Э., тренер по АФК и адаптивному спорту.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ВО «ЦР АВС»

от «29» сентября 2022 г. № 339

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ
И ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ В ГАУ ВО "ЦР АВС"**

**СПОРТ ГЛУХИХ
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Для спортивной дисциплины «боулинг»			
1.	Бег 30 м	с	не более 8,5
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 10
3.	Бег 800 м	с	без учета времени
4.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее 5
Для спортивной дисциплины «гандбол»			
1.	Бег 30 м	с	не более 7 8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 11 13
3.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 430 380
4.	Метание гандбольного мяча на дальность двумя руками сидя	м	не менее 4 3
5.	Метание гандбольного мяча на дальность одной рукой	м	не менее 8 6
Для спортивных дисциплин: «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
1.	Бег 30 м с ходу	с	не более 5,5 6
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 130
3.	Бег 100 м	с	не более 17 19
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»			
1.	Бег 30 м с ходу	с	не более 6,5 7,5
2.	Бросок медицинбола весом 3 кг вперед	м	не менее 10 8
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 120

Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжок»				
1.	Бег 30 м с ходу	с	не более	
			5,7	6,5
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	135
3.	Бег 100 м	с	не более	
			17,5	19,5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «футбол»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,5	8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			12	10
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140

Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки по спорту глухих

1. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):
 - социальная адаптация и интеграция;
 - участие в соревнованиях;
 - положительная тенденция социализации спортсмена;
 - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
 - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спорт глухих;
 - формирование спортивной мотивации;
 - углубленная физическая реабилитация.

2. На этапе высшего спортивного мастерства:
 - демонстрация высоких спортивных результатов на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;
 - высокая социализация спортсмена;
 - углубленная физическая реабилитация.

3. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программам на этапах высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя. Маховые движения рук	с	не менее
			90
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			10
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 5 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			60
			45
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			60
			45
2.	Бег 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее
			1
2.	Бег 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1

* При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки по спорту лиц с поражением ОДА:

1. На этапе начальной подготовки:
 - углубленная физическая реабилитация;
 - социальная адаптация и интеграция;
 - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
 - расширение круга двигательных умений и навыков;
 - освоение основ техники по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
 - развитие физических качеств и функциональных возможностей;
 - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА.